

EHBO Vereniging Beek

Secretariaat: Kap. Wijnensingel 128, 6191 WN Beek
www.ehbo-beek.com T: 06-45734886

Beste leden,

Dit nieuwsblad is onze manier om jullie op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen onze vereniging.

3^{de} Lezing van het jaar: EHBO met Hulphond door Erwin Hollemans

Hij verzorgt op 12-3 geeft een lezing over EHBO en een Slachtoffer met een Hulphond. Hij is ervaringsdeskundige en heeft gediend bij Defensie. In 2012 zijn bij hem de stoppen doorgeslagen en kwam hij erachter dat hij PTSS had. Tijdens zijn behandeling heeft hij een PTSS-buddy aangeschaft. Zo ontdekte hij al snel dat de maatschappij nog lang niet klaar is voor het fenomeen "Hulphond". Wat opviel was dat er nergens iets stond over hoe EHBO-ers met de hulphond moeten omgaan als de bezitter iets overkomt. Aan bod komt: welk soorten hulphonden er zijn en hoe je er mee om te gaan als het baasje van de Hulphond iets overkomt, maar ook zeker wat je niet moet doen. Ook wordt benadrukt wat een hulphond betekent voor het slachtoffer en wat (mogelijk) de gevolgschade kan zijn als de hond ineens wegvalt door verkeerd handelen van omstanders en hulpverleners. Bij zijn lezing is zijn eigen Hulphond natuurlijk ook aanwezig.

Lotusoefening

In samenwerking met Sportcentrum De Haamen in Beek mogen we daar op 7-5 onze jaarlijkse Lotusoefening houden. Zoals altijd doen we ons uiterste best er een leerzame avond van te maken en we hopen jullie daar allemaal te mogen verwelkomen!

Bestuur

We zijn op zoek naar een nieuw, enthousiast bestuurslid. Ben jij degene waarnaar we op zoek zijn, stuur dan even een e-mailtje naar voorzitter @ehbo-beek.com



Geplande cursussen

15-9-2020

Nieuwe cursus EHBO

9-3-2020

Nieuwe cursus
Reanimatie/AED

15-12-2020

Examendatum EHBO-cursus

EHBO Examen 2019-2020

Bij alle kandidaten zijn geslaagd. We wensen hen allen welkom bij onze vereniging



Een speciaal woord van dank ook aan onze Lotussen, *Iris* en *Marina*.



Nog meer belangrijk nieuws

Wat zijn ook alweer de basisregels?

Als hulpverlener wil je zo snel mogelijk een slachtoffer helpen. Maar vergeet nooit om de volgende basisregels in acht te nemen:

- Gevaar voor jezelf? Houd afstand en bel 112.
- Gevaar voor het slachtoffer? Haal het gevaar weg of verplaats het slachtoffer; Duw een op de rug liggend slachtoffer op de zij als hij/zij braakt.
- Druk op een bloedende wond, gebruik daarbij steriel verband of anders een schoon kledingstuk of doek.
- Zet je telefoon op de luidspreker bij het bellen van 112; Vertel waar hulp nodig is. Beantwoord de vragen. Volg de aanwijzingen.
- Bel 112 bij bewusteloosheid en hevige benauwdheid; Bel 112 bij een ernstig ongeval of ongelukkige val. Het slachtoffer heeft misschien wervelletsel; Zorg dat het slachtoffer niet beweegt, behalve als hij/zij in gevaar is.
- Vertel als je dat weet via welke ingang / route ze het beste kunnen rijden.
- Zorg voor vrije toegangswegen naar het (de) slachtoffer(s).
- Volg de aanwijzingen van de hulpdiensten, zodra ze aanwezig zijn en geef antwoord op hun vragen.

En dan nog dit

Wat te doen bij tandletsel?

- pak een uitgeslagen tand alleen vast aan de kroon en niet aan de wortel
- spoel bij zichtbaar vuil de tand vluchtig schoon met bij voorkeur melk of eventueel water. *Let er op dat je de tand niet door de gootsteen spoelt: gebruik de stop.*
- plaats de tand terug. *Melktanden mag je niet terugplaatsen.*
- bewaar de tand in melk als terugplaatsen niet lukt in de mond van het slachtoffer of in een bekertje met wat speeksel
- bel bij tandletsel altijd direct een tandarts
- Duw bij een bloedend (snij)wondje in de lip, deze met een gaasje dicht.



Uit 't veld

Lotusoefening:

