

EHBO Vereniging Beek

Secretariaat: Kap. Wijnensingel 128, 6191 WN Beek
www.ehbo-beek.com T: 06-45734886

Beste leden,

Dit nieuwsblad is onze manier om jullie op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen onze vereniging.

Najaarsherhaling Reanimatie & AED

Deze week zijn de herhalingen reanimatie & AED afgerond. Al jaren heeft EHBO Beek een flexibel bestand aan mensen die alleen herhalingslessen reanimatie volgen (± 300). Zoals jullie gemerkt hebben geven we onze reanimatielessen gemengd, EHBO-ers én reanimatieleden. Daardoor wordt deze laatste groep, naast reanimatie bij volwassenen, ook geschoold in baby- en kinderreanimatie. Hoewel we o.a. daardoor de lessen met een half uur hebben moeten verlengen, wordt dit feit door beide groepen als zeer positief ervaren.

2^{ste} Lezing van het jaar: Epilepsie door Frans Palmen

Frans Palmen is verpleegkundige bij instituut Kempenhaeghe, een expertisecentrum voor epileptologie, slaapgeneeskunde en neurocognitie.

Een epilepsieaanval is het gevolg van een soort 'kortsluiting' in de hersenen. Tijdens een epileptische aanval valt de controle



over bepaalde lichaamsfuncties tijdelijk weg. Epilepsie komt voor bij kinderen en bij volwassenen. Het kan aangeboren zijn of de epilepsie kan later optreden. Bij mensen met een verstandelijke beperking komt

epilepsie relatief vaker voor. Bij ongeveer een kwart van de kinderen en volwassenen met epilepsie is de aandoening zo gecompliceerd dat extra onderzoek en/of behandeling in een gespecialiseerd epilepsiecentrum nodig is. Epilepsie is een verzamelnaam. Er is niet één epilepsie maar er zijn verschillende vormen en verschillende aanvalsoorten. Dat komt omdat er vele verschillende oorzaken zijn voor epilepsie.



Geplande cursussen

10-9-2019

Nieuwe cursus EHBO

4-11-2019

Nieuwe cursus
Reanimatie/AED

10-12-2019

Examendatum EHBO-cursus

ABCDE-methodiek

Dit protocol is erop gericht een (trauma)-patiënt systematisch te onderzoeken en zo niets te missen.

- | | |
|----------|--|
| A | Airway
Hierbij wordt gekeken of de luchtweg open is. Ook wordt er gecontroleerd of er sprake kan zijn van nekletsel. |
| B | Breathing
Ademt de patiënt (normaal)? |
| C | Circulation
Hier gaat het om de bloedsomloop en het hart. |
| D | Dissability
Het bewustzijn van de patiënt wordt gecontroleerd. |
| E | Exposure
Er wordt gekeken naar alles waar de patiënt aan wordt blootgesteld en schadelijk kan zijn. |

Wat zijn de alarmsignalen? Wat kunnen we, als EHBO-er, voor 1^{ste} hulp verlenen? Waar moet je op letten? Het komt allemaal aan bod tijdens deze lezing.

Nog meer belangrijk nieuws

Hoe herken ik een beroerte?

Herken een beroerte, bel direct 112! Want
TIJDVERLIES = HERSENVOLIES



Klopt 't dat teken het hele jaar actief zijn?

Teken zijn vooral actief bij een temperatuur van 7°C en kunnen dus het hele jaar door bijten. Ze zijn meestal actief in de zomermaanden als het niet te droog is. Teken hebben nl. een vochtige omgeving nodig. Na een beet kan binnen 3 maanden een rode of blauwrode vlek of ring ontstaan. Neem dan contact op met de huisarts. Tekenbeten kunnen ongemerkt blijven. Denk daarom als u in gebieden met teken komt (dat kan zelfs de eigen achtertuin zijn!) bij griepachtige verschijnselen, gezichtsverlamming of krachtsverlies altijd aan de ziekte van Lyme en neem contact op met uw huisarts.

En dan nog dit

Bestuursfuncties:

Zoals jullie weten zijn Bram en Mischa van functie gewisseld, en is Mischa nu penningmeester. Door zijn drukke werkzaamheden zal Bram aan het einde van het seizoen zijn bestuursfunctie neerleggen. Derhalve, zijn we op zoek naar een nieuw, enthousiast bestuurslid. Ben jij degene waarnaar we op zoek zijn? Stuur even een e-mailtje naar voorzitter@ehbo-beek.com.

EHBO examen 2019-2020:

Op dinsdag 10-12-2019 doet onze nieuwe groep kandidaten hun examen EHBO. We wensen hen allen alvast heel veel succes!



Uit 't veld

Reanimeren met de autopulse



Reanimeren met de Lucas



Top 5 Reanimatieliedjes:

- Stayin' Alive – Bee Gees
- Hoedje van papier (2x)
- I will survive – Gloria Gaynor
- Under Pressure – Queen
- Thunderstruck – AD/DC

